

SeniorTrainerin möchte bulgarischen Familien den Start in Deutschland erleichtern

Aktive Integration

Von Roberto Turchetto

HEIDE – „Es war schrecklich, als ich nach 30 erfüllten Arbeitsjahren plötzlich nicht mehr arbeiten durfte“, erinnert sich Tanja Christow. Ein Augenleiden trieb sie in die Erwerbsunfähigkeit. „Als gelernte Krankenschwester, Stationsleitung und auch Pflegedienstleitung hatte ich mein ganzes Berufsleben mit Menschen zu tun. Ich wollte etwas tun, wollte meine Erfahrungen einbringen, weitergeben, doch wie, wusste ich nicht“, erzählt die 61-Jährige.

Da stieß Tanja Christow vor zwei Jahren auf die Agentur für bürgerschaftliches Engagement (EVE) in Meldorf. Dort lief ein Modellprojekt des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend und der Landesregierung Schleswig-Holstein. Unter dem Motto Erfahrungswissen für Initiativen hat sich dort ein Kompetenzteam organisiert und ausgebildet, besser bekannt als SeniorTrainer.



Rund 20 SeniorTrainer sind in ganz Dithmarschen in vielen Bereichen tätig. Dabei bringen die meist älteren Mitbürger ihr Wissen aus einem langen Arbeitsleben, ihre Kompetenz und ihre Lebenserfahrung ein. Unter anderem beraten sie ehrenamtlich Vereine, geben Hilfestellung bei der Alltagsbewältigung, arbeiten mit Behinderten, helfen beim Aufbau eines Seniorenbeirates oder unterstützen ausländische Mitbürger bei der Integration.

Tanja Christow zeigte sich sofort begeistert von den Möglichkeiten, die sich als SeniorTrainer boten. So engagierte sie sich unter anderem bei dem Projekt Pflege in Kooperation mit dem Chefarzt der Geriatrie, des Westküstenklinikums, Dr. Thomas Stamm. Bei dem von der Bertelsmann-Stiftung gesponserten Projekt ging es darum, eine Vernetzung zwischen SeniorTrainer für Dithmarschen pflegenden Angehörigen und ehrenamtlicher Betreuung zu verstärken, um die häusliche Pflege im ländlichen Raum zu stabilisieren. Weiter sollten Perspektiven für alternative Wohnformen für das Alter gefunden werden.

Mittlerweile hat die gebürtige Bulgarin so viel Erfahrung als SeniorTrainerin gesammelt, dass sie sich nun an ein eigenes Projekt wagt. „Ich lebe seit 41 Jahren in Deutschland“, erzählt sie. Durch ihre Heirat mit einem Heider, wurde ihr der Start in einem fremden Land sehr einfach gemacht, berichtet sie. „Ich kam her und hatte eine deutsche Familie“, erinnert sich die zweifache Mutter, die seit ihrer Übersiedlung deutsche Staatsbürgerin ist. In ganz Deutschland war sie unterwegs, bevor sie vor drei Jahren wieder nach Heide zurückkehrte und hier wieder heimisch wurde.

Lange Zeit gab es kaum Bulgaren in Deutschland. So schätzt Christow, dass im Großraum Heide nur knapp 15 bulgarische Familien beheimatet waren. „Doch jetzt haben wir eine andere Situation“, sagt sie. Bulgarien ist seit Kurzem in der EU und Deutschland ist für viele gut ausgebildete Bulgaren ein attraktives Ziel geworden. „Ich möchte nun allen Bulgaren ein Forum der Hilfe und des Austausches bieten“, erklärt sie. Sie möchte für Bulgaren aus Dithmarschen und den Nachbarkreisen einen Treffpunkt in Heide einrichten. „Mir geht es um aktive Integration“, betont die ausgebildete SeniorTrainerin. So geht es ihr auch um Beratung und Information der Bulgaren. Weiter möchte Christow auch Hilfestellungen leisten, wenn schulpflichtige Kinder vorhanden sind, bei Terminen Begleitung anbieten oder auch dolmetschen. Zusätzlich sollen auch Kontakt und Austausch mit deutschen Mitbürgern erreicht werden. „Ich habe gezielt vor, die Neubürger ein Stück zu begleiten und ihnen den Start zu erleichtern“, betont sie.

„Es geht nicht darum in Kaffeehausatmosphäre zu plaudern -Sitten und Gebräuche pflegen, sondern darum, gezielt Themen anzusprechen und Probleme zu lösen. Natürlich sollen die Gemeinschaft und Geselligkeit auch nicht zu kurz kommen.“ So ist es ihr wichtig, die deutschen Sitten und Gebräuche zu vermitteln, aber auch das bulgarische Brauchtum zu pflegen. Wenn das Angebot von Tanja Christow gute Resonanz findet möchte sie es weiter ausbauen. Wer Interesse hat kann sich bei ihr melden unter Telefon 0481/4214278 oder s.christow@t-online.de